

# 의료와 식품을 결합한 생애단계별 건강증진 융합기술구축

본 사업은 미래창조과학부 소속 국가과학기술연구회에서 지원하는 '창의형 융합연구사업'으로 추진 중이며, 국책연구기관인 한의학연구원 식품연구원 안전성평가연구소 3개 기관이 융합하여 식품으로 질병을 예방하고 건강을 유지하기 위한 기술개발과 한의식품 융합콘텐츠를 구축하여 우리식품의 고부가가치 창출을 목표로 합니다.

## 과제개요

- 저출산 및 고령사회의 진입에 따른 만성질환자 증가와 만혼으로 출생률 감소와 전 생애에서 건강 문제 발생으로 국가·사회적 비용증가 등 삶의 질 저해 요인을 식생활로 해결할 대책마련이 필요함
- 한국인 맞춤형 생애단계별 건강문제 해결과 대국민 해피헬스를 위한 100세 건강가치복합체의 구축을 위해 한의학-식품-바이오 융합을 통한 새로운 개념의 고부가가치 소재 발굴과 식이정보 콘텐츠 및 플랫폼 실용화를 위한 원천 기술이 필요함
- 문헌 근거(의방유취, 승정원일기 등) 식치·식이정보에 대한 과학적 규명기반 서비스 플랫폼을 구축하여 생활습관병 예방을 통한 국민건강 증진이 필요함
- 전통식생활과 과학지식에 근거한 지속가능한 건강메시지 제공이 필요함

## 기술응용 / 활용 분야

- 한의처방 중심의 건강식이 정보제공 및 상용화가 가능함
- 식치소재와 처방을 이용한 효능지표 평가 및 안전성 평가로 안전한 식치소재 확보가 가능함
- 안심하고 이용할 수 있는 맞춤형 건강식이 콘텐츠를 창출할 수 있음 (환자처방식이, 건강기능식품, 일상식 등)
- 다양한 사용자가 맞춤형으로 사용할 수 있는 서비스 통합 플랫폼 개발이 가능함

## 주요성과 및 기대효과

- 세계 최고 수준의 식·의약 융합처방 중심의 건강식이 콘텐츠 서비스 모델 개발이 가능함
- 플랫폼을 이용하여 기업의 신제품 창출 원천 싱크탱크로 이용이 기대됨
- 전통적 건강식이 콘텐츠의 가치의 중요성과 현대적 활용을 위한 국가사회 분위기 조성이 가능함
- 전통지식과 과학적 평가방법으로 융합된 식치소재 및 식품을 활용한 식·의약 시장 창출이 기대됨

